Praxis Dr. med. Jens Dreißig - Fachzahnarzt für Oralchirurgie & Zahnmedizin
Implantate, Parodontose, Zahnersatz, Kinder- & Jugendzahnbehandlung
Königsberger Straße 4 • 91550 Dinkelsbühl • Tel.: 09851/ 55 44 95
Ihre Zahnärzte im Ärztehaus • www.ihre-zahnaerzte.org

Merkblatt für das Verhalten nach Zahn-/ Chirurgischen Eingriffen

Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse folgende Verhaltensmaßregeln peinlichst genau:

1. Sie müssen sich, aus rechtlichen Gründen, **nach einer örtlichen Betäubung (Spritze)** nach Hause **fahren lassen.** Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Bißverletzungsgefahr nichts Essen & nichts Heißes trinken

2. Nach einer **Narkose oder Sedierung** die Praxis erst verlassen, wenn Sie vom Arzt dazu aufgefordert werden. Sie selbst dürfen **24 Stunden kein Fahrzeug oder Maschinen** führen.

3. Vermeiden Sie **körperliche Anstrengungen**. **Sprechen** Sie die ersten 2 - 3 Tage wenig.

4. Bei Operationen am Kieferknochen (Wurzelspitzenresektion, operative Zahnentfernung o. ä.) bitte **2 Wochen** nach der Operation **keinerlei Sport/Fitness und danach 4 Wochen** keinen Mannschafts-, Kampf-Sport und nicht Reiten!

5. **Ab dem Tag nach der OP** nach jeder Hauptmahlzeit und vor der Nachtruhe den Mund mit der von uns verordneten **Spüllösung vorsichtig, sanft ausspülen**. Vermeiden Sie Druck und zu starkes Spülen**.** Spucken Sie Wundflüssigkeit, Speichel oder Blut nicht aus, schlucken Sie diese herunter, um Nachblutungen vorzubeugen.

6. Sie **dürfen Ihre Zähne** (und vorhandene Prothesen oder Schienen) ab dem 1. Tag nach der Operation **normal putzen.** In Wundnähe etwas vorsichtiger, aber auch da gründlich reinigen. Die elektrische Zahnbürsten können Sie verwenden, Mundduschen nicht.

7. **Rauchen** mindestens bis zum Entfernen der Fäden meiden, besser noch, ab sofort vollständig darauf verzichten.

8. Nehmen Sie ausschließlich das von uns verordnete **Schmerzmittel,** bei Bedarf, in der verordneten Menge und Anzahl, möglichst nicht auf nüchternen Magen, ein. Schmerzmittel können nicht sofort wirken. Nehmen Sie bitte keine überhöhten Dosen ein. Beachten Sie die **Fahrtauglichkeitseinschränkung**. Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

9. Sollte die **Mundöffnung** nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein, braucht Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine starke oder zunehmende Kieferklemme, fauligen Geschmack aus der Wunde, anhaltende Gefühlsstörungen und/oder stärker werdende Schmerzen oder **Fieber**, kontaktieren Sie uns bitte umgehend.

10. **Kühlen** Sie am OP-Tag möglichst lange bis einschließlich 1 Tag nach der Operation die Haut über der operierten Stelle mit einem in ein Stofftuch eingeschlagenen Kältepack, mit Pausen. Nachts leicht erhöht, aber ohne dickes Kopfkissen schlafen.

11. **Trinken** Sie mindestens 1, besser 2 Liter Wasser am Tag der Operation. **Ernähren** Sie sich bis einschließlich 2. Tag nach der Operation von **flüssiger, breiförmiger**, nicht zu heißer **Kost** und meiden Sie belagbildende, klebrige oder bröselige Speisen. In dieser Zeit **Alkohol,** Kaffee, Cola und Schwarzen Tee meiden. Danach können Sie vorsichtig, relativ normal essen. Im Zweifelsfall fragen Sie uns bitte.

12. **Nachblutung**: Bei Ihnen wurde heute eine Zahnoperation durchgeführt. Danach blutet die Wunde normaler-weise schnell zu. Ein Blutgerinnsel verschließt die Wunde nach wenigen Minuten. Diesen Bereich bitte Sie schonen.

Am Tag des Eingriffs auf keinem Falle spülen und nicht wiederholt ausspucken!

Eine schwache Blutung oder rötlich gefärbter Speichel sind normal. Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, legen Sie eine Mullbinde, Tupfer oder ein sauberes Stoff-Taschentuch auf die Wunde und **beißen** Sie **für 60 Minuten** die Zähne so **zusammen**, dass mit dem Stoff die Wunde zugedrückt wird. Während dieser Zeit nicht nachschauen, ob es noch blutet. Daneben ist die weitere Kühlung des Wundbereiches sinnvoll. Sie sollen dabei sitzen bleiben, nicht liegen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden trotz Wiederholung dieser Maßnahme nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis in Verbindung!

13. Bei der Einnahme von **Antibiotika** kann bei Frauen möglicherweise die Wirkung von **Empfängnisverhütungs-mitteln** beeinträchtigt werden. **Zusätzliche Empfängnisverhütungs-Maßnahmen** bis zum Abschluss vom aktuellen Zyklus werden empfohlen.

14. Die verschiedenen verordneten **Tabletten** mindestens im **Abstand** von ½ bis 1 Stunde einnehmen.

15. **Fäden** werden nach ca. 7 bis 14 Tagen entfernt. **Verbände** oder **Verbandplatten** keinesfalls selbst entfernen!

Beachten Sie bitte insbesonders*:*

_____

_____

Bitte 14 Tage nicht die ☐ Nase Schnäuzen und nicht ☐ „Hochziehen“ (nur, wenn angekreuzt, dann nur mit offenem Mind Nießen)

Bei Unklarheiten oder Fragen können Sie uns selbstverständlich j e d e r z e i t unter der

N o t f a l l - R u f n u m m e r 0 9 8 5 1 / 5 5 4 2 1 6 anrufen bzw. auf die Mailbox sprechen!

Mit den besten Wünschen für eine gute Wundheilung Ihr Praxisteam Dr. Jens Dreißig

Merkblatt für das Verhalten nach Zahn-/ Chirurgischen Eingriffen