



Merkblatt für das Verhalten nach Zahn-/Chirurgischen Eingriffen

Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse folgende Verhaltensmaßregeln nach dem heutigen operativen Eingriff:

1. Sie müssen sich **nach einer örtlichen Betäubung (Spritze)** aus rechtlichen Gründen **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Bissverletzungsgefahr bitte nichts Essen und nichts Heißes trinken.

2. Sie dürfen die **Praxis erst verlassen**, wenn Sie vom Arzt dazu aufgefordert werden.

Sie selbst dürfen nach einer **Narkose 24 Stunden** nach **einer Sedierung 8 Stunden kein Fahrzeug** führen.

3. Vermeiden Sie **körperliche Anstrengungen**. **Sprechen** Sie am OP-Tag nicht, die ersten 2 - 3 Tage **wenig**.

Bei Operationen am Kieferknochen (Wurzelspitzenresektion, operative Zahnentfernung o. ä.) bitte **2 Wochen** nach der Operation **keinerlei Sport/Fitness** und für **6 Wochen** kein **Leistungssport** und **Mannschaftssportarten** betreiben!

4. **Am OP-Tag nicht spülen!** Ab dem **Folgetag** nach jeder Hauptmahlzeit den Mund mit der von uns verordneten **Spüllösung vorsichtig ausspülen**. Vermeiden Sie zu starkes Spülen. **Spucken Sie** Wundflüssigkeit, Speichel oder **Blut nicht aus**, schlucken Sie diese herunter.

5. Sie **dürfen Ihre Zähne** ab dem 1. Tag **nach** der Operation **normal putzen** (auch vorhandene Prothesen oder Schienen) In Wundnähe etwas vorsichtiger, jedoch auch dort gründlich reinigen. Ihre Schienen können Sie Tragen, falls es nicht unangenehm ist. Die elektrische Zahnbürste können Sie verwenden, Munddusche nicht.

Rauchen mindestens bis zum Entfernen der Fäden meiden, besser noch, ab sofort vollständig darauf **verzichten**.

6. Nehmen Sie ausschließlich das von uns verordnete **Schmerzmittel** bei Bedarf in der verordneten Menge und Anzahl, möglichst nicht auf nüchternen Magen, ein. Schmerzmittel wirken erst nach 30-45 Min. Nehmen Sie keine überhöhten Dosen ein. Beachten Sie ggf. die **Fahrttauglichkeitseinschränkung**. Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen! Setzen Sie keine Medikamente selbst ab, auch wenn es Ihnen besser geht!

7. Sollte die **Mundöffnung** nach der Behandlung eingeschränkt sein, muss Sie dies nicht beunruhigen. Bemerken Sie jedoch eine zunehmende Kieferklemme und/oder Schluckschmerzen, üblen Geschmack aus der Wunde und/oder stärker werdende Schmerzen oder **Fieber**, kontaktieren Sie uns bitte umgehend telefonisch.

8. **Kühlen** Sie bis einschließlich 2. Tag nach dem Eingriff auf der/den operierten Seite/n mit einem in ein Stofftuch eingeschlagenen Kältepack mit gelegentlichen Pausen. Nachts leicht erhöht ohne Kopfkissen schlafen.

9. **Trinken** Sie am OP- und am Folgetag des Eingriffs mindestens **2- 3 l Wasser/Tee**. **Ernähren** Sie sich bis einschließlich 2. Tag nach der Operation von **flüssiger, breiförmiger**, nicht zu heißer **Kost** und meiden Sie belagbildende, klebrige oder bröselige Speisen. **Milchprodukte** sind **erlaubt**. In dieser Zeit bitte kein **Alkohol**, Kaffee, Cola, Schwarzen Tee trinken. Danach können Sie vorsichtig, relativ normal Essen. Im Zweifelsfall fragen Sie uns bitte.

10. **Nachblutung: Am Tag des Eingriffes auf keinen Fall Spülen und nicht wiederholt ausspucken.**

Rötlich gefärbter Speichel ist bis zum 2. Tag normal. Sollte Sie gehäuft Blutklumpen (-Gerinnsel) im Mund haben, legen Sie eine angefeuchtete Mullbinde/Tupfer oder ein geknotetes, frisches Stoff-Taschentuch auf die Wunde und **beißen eine Stunde ununterbrochen so zu**, dass mit dem Stoff die Wunde zugeedrückt wird. Während dieser Zeit nicht nachschauen, ob es noch blutet. Daneben ist die Kühlung des Wundbereiches wichtig. Sie sollen dabei erhöht sitzen. Wenn die Blutung nach 1 bis 2 Stunden trotz Wiederholung dieser Maßnahme nicht zum Stehen gekommen ist, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis in Verbindung!

11. Bei der Einnahme von **Antibiotika** kann bei Frauen möglicherweise die Wirkung von **Empfängnisverhütungsmitteln** beeinträchtigt werden. **Zusätzliche Empfängnisverhütungs-Maßnahmen** bis zum Abschluss vom aktuellen Zyklus sind empfohlen.

12. Die verschiedenen verordneten Tabletten mindestens im Abstand von ½ bis 1 Stunde einnehmen.

13. **Fäden** werden nach ca. 7 bis 14 Tagen entfernt. **Verbände** oder **Verbandplatten** keinesfalls selbst entfernen!

Beachten Sie bitte besonders:

Folgendes gilt jeweils nur, wenn es angekreuzt wurde:

☐ bitte 14 Tage **nicht** die Nase **Schnäuzen** & nur mit offenem Mund Niesen ☐ nicht die Nase hochziehen

☐ das verordnete Antibiotikum ☐ nicht weiter einnehmen / ☐ ab _____ Uhr aller 8 / 12 Std. 1 x 1 Tabl. Einnehmen
(Nichtzutreffendes Streichen)

Bei Unklarheiten oder Fragen können Sie uns selbstverständlich je d e r z e i t unter der

Notfall-Rufnummer 09851/554216 anrufen bzw. eine Nachricht hinterlassen!